



# Adriatico Wind Club a.s.d.

Via T. Guerra, 25 – 48123 Porto Corsini (Ra)

Tel. 0544 448222 – fax 0544 448233

Sito: [www.adriaticowindclub.com](http://www.adriaticowindclub.com)

E-mail: [info@adriaticowindclub.com](mailto:info@adriaticowindclub.com)



## CORSI KITE SURF 2018

### INTRODUZIONE AL KITE:

**liv. 1: Scoperta A** 1 Conoscere le direzioni e le condizioni del vento più sicure per praticare kiting – 2 Conoscere i pericoli di un luogo – 3 Impostare un kite da allenamento – 4 Conoscere l'uso dei sistemi di sicurezza – 5 Trasportare e muovere il kite correttamente. **B** 1 Avere capacità di base nel far volare un kite da allenamento – 2 Lanciare e far atterrare il kite da allenamento con l'aiuto di un assistente – 3 Girare e rigirare le linee durante il volo del kite – 5 Conoscere la finestra del vento.

**CORSO INDIVIDUALE 100 €**

### INTERMEDIO:

**liv. 1: Scoperta C** 1 Preparare un kite a 4/5 linee con un sistema di depotenziamento completo – 2 Controllo di attrezzature e impostazioni prima del volo – 3 Controllo di attrezzature e impostazioni durante il volo – 4 Tirare lo sgancio rapido e la cima – 5 Comprendere e utilizzare i segnali di comunicazione internazionale – 6 Lanciare e far atterrare il kite verso un assistente e come assistente – kite a 4/5 – linee con de-power **D** 1 Controllare il kite aganciato al trapezio 2 Comprendere il sistema di depotenziamento e utilizzare i sistemi di sicurezza – 3 Abilità di volo avanzate nell'utilizzo di un kite con de-power – 4 Dimostrare il pieno controllo dei sistemi di depotenziamento in volo **E** 1 Atterraggio in autonomia – 2 Recupero della barra e del kite

**liv. 2: Intermedio F\_1** Entrare e uscire dall'acqua in modo indipendente e sicuro controllando il kite – 2 Rilanciare dall'acqua il kite – 3 Body drag sottovento – 4 Mantenere la corretta posizione del kite nella finestra del vento – 5 Cambiare la direzione verso sinistra e verso destra mentre si effettua il body drag – 6 Autosoccorso e pack-down completo in acque profonde **G** 1 Body drag sopravento per recuperare la tavola – 2 Body drag sopravento tenendo con una mano la tavola – 3 Entrare e uscire dallo stesso punto mentre si effettua il body drag sopravento **H** 1 Conoscere il colpo di potenza per il lancio dall'acqua – 2 Conoscere le regole di sicurezza e la teoria per le partenze in acqua – 3 Mettere la tavola ai piedi e mantenere la posizione corretta per le partenze in acqua **I** 1 Partire dall'acqua in entrambe le direzioni e percorrere una breve distanza – 2 Arresto controllato – 3 Comprendere le previsioni del tempo e gli effetti di marea e vento – 4 Determinare l'intensità, la direzione e la qualità del vento – 5 Conoscere le regole del diritto di precedenza – 6 Conoscere le impostazioni dell'attrezzatura e scegliere in base alle condizioni meteorologiche

**CORSO 7 ORE 350 €**

### AVANZATO:

**liv. 3: Avanzato J** 1 Controllare la velocità di navigazione facendo bordi – 2 Navigare efficacemente in entrambe le direzioni **K** 1 Navigare efficacemente in entrambe le direzioni, incluso sopravento – 2 Navigare tra altri piloti e utenti e rispettare le regole del diritto di precedenza **L** 1 Cambiare di direzione senza fermarsi – 2 Effettuare un giro con le punte dei piedi **M** 1 Valutazione del rischio e consapevolezza dell'area di pratica – 2 Lancio in autonomia **N** 1 Conoscere le regole di sicurezza e la teoria per effettuare i salti – 2 Atterrare dopo un salto base.

**CORSO 4 ORE 300 €**

### LEZIONE SINGOLA INDIVIDUALE:

**1 LEZIONE DA 1 ORA 75 €**

### LEZIONE INDIVIDUALE KITE PACK:

**CORSO DA 3 ORE 180 €**

**Per fruire dei nostri corsi è necessario associarsi con la quota socio stagionale comprensiva di assicurazione di € 50 oppure con la quota socio annuale di € 100 che, oltre all'assicurazione, dà diritto ad usufruire dei servizi delle nostre 4 location che potete trovare sul nostro sito.**

Alla fine del corso verrà rilasciata certificazione internazionale IKO sulla base del livello raggiunto dall'allievo. Tutte le attrezzature necessarie allo svolgimento dei corsi, sono messe a disposizione dal circolo.

Per info contattare Pellacani Giorgio al n. 3452602443.

**L'IMPORTO TOTALE DEI CORSI DEVE ESSERE SALDATO ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE. Detto importo non sarà rimborsato in caso di indisponibilità dell'allievo per qualsiasi ragione.**

**I corsi vanno terminati entro 12 mesi dall'iscrizione.**

La scuola dispone di materiali specializzati anche per i bambini

● **E' obbligatorio presentare una foto ed il certificato medico di sana costituzione**