



Adriatico Wind Club



# Programma

\* Standard

Stagione 2019

<b>Inizio</b>	<b>Blocchi orari</b>
09:00	30min

ORA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
09:00	Accoglienza	Accoglienza	Accoglienza	Accoglienza	Accoglienza
09:30	Illustrazione programma			Aula didattica	Aula didattica
10:00	Panoramica attrezzature Scuola Vela	Risveglio muscolare	Visita in valle ed isola degli Spinaroni con imbarcazione caratteristica. Presenti una docente di scienze naturali e storia.	Risveglio muscolare	Risveglio muscolare
10:30		Simulatore Windsurf		Barche in acqua	Prima sessione "mini regata gioco scuola"
11:00	Test acquaticità	Prime manovre in specchio d'acqua limitato			
11:30					
12:00	Aula didattica			Deposito attrezzature	Deposito attrezzature
12:30			Pausa pranzo sull'isola degli Spinaroni	Pausa pranzo	Pausa pranzo
13:00	Pausa pranzo	Pausa pranzo			
13:30					
14:00	Didattica/Gioco scuola	Didattica/Gioco scuola	Rientro a terra.	Didattica/Gioco scuola	Didattica/Gioco scuola
14:30					
15:00	Barche in acqua	Barche in acqua	Attività ludico/sportive	Barche in acqua	Seconda sessione "mini regata gioco scuola"
15:30					
16:00					
16:30					
17:00	Deposito attrezzature	Deposito attrezzature		Deposito attrezzature	Deposito attrezzature
17:30	Aula didattica e arrivederci a domani.	Aula didattica e arrivederci a domani.	Aula didattica e arrivederci a domani.	Aula didattica e arrivederci a domani.	Premiazioni/foto di gruppo.
18:00					Saluti

\* Il programma potrà subire variazioni in relazione alle condizioni meteo-marine.

I test di acquaticità permetteranno al Direttore Sportivo di suddivisione in gruppi di lavoro i partecipanti durante le attività in mare aperto.

Il personale scolastico di supporto sarà soggetto a test di acquaticità e seguirà attivamente le lezioni sotto direttiva dell'Istruttore

responsabile. Il menù del pranzo viene stilato in funzione dell'attività sportiva, si prega di avvertire la Direzione in caso di esigenze particolari.

La scuola vela metterà a disposizione tutta l'attrezzatura tecnica necessaria al corretto svolgimento delle lezioni, si chiede al partecipante:

- 2 - t-shirt bianche leggere 100% cotone;
- 1 - cappellino con visiera;
- Occhiali da sole;
- Sandali in silicone;
- Scarpe da ginnastica.